

GAMBARAN KECEMASAN LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI

¹Haerudin Firmansyah, ²Masdum Ibrahim M.Kep

Koresponding Author :

Abstrak

Latar Belakang: Kecemasan merupakan hal yang wajar dialami bagi siapa saja termasuk lansia, biasanya kecemasan pada lansia disebabkan oleh berbagai faktor seperti memikirkan penyakit yang diderita, waktu berkumpul dengan keluarga yang sedikit, kendala ekonomi, dan merasa kesepian. **Tujuan:** Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan lansia yang menderita hipertensi. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan kualitatif dengan desain studi *single case study*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menggunakan teknik wawancara. Subjek pada penelitian ini adalah lansia yang menderita hipertensi yang memiliki kecemasan. Penelitian ini dilakukan di salah satu Puskesmas di Kota Bandung. **Hasil:** Berdasarkan hasil wawancara dengan satu responden didapatkan 8 coding, 7 kategori dan 4 tema yaitu kecemasan lansia penderita hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, diet pada lansia penderita hipertensi dan cara mengatasi kecemasan. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menyimpulkan gambaran kecemasan lansia yang menderita hipertensi, dimana dimana dampak hipertensi mengalami perubahan psikologis pada penderita hipertensi, serta terdapat tanda gejala hipertensi yang muncul, selain itu juga diperlukan diet pada penderita hipertensi untuk mencegah dan meminimalisir kenaikan tekanan darah, sehingga didapatkan bagaimana cara mengatasi kecemasan pada penderita hipertensi. **Saran:** Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti terkait gambaran psikologis lansia yang menderita hipertensi.

Kata Kunci: Kecemasan, lansia, hipertensi.