

# PENATALAKSANAAN SEMI FOWLER PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (CHF) DENGAN GANGGUAN TIDUR

<sup>1</sup>Nur Shofa Salsabila, <sup>2</sup>Herdiman, <sup>3</sup>Tri Antika RKP, <sup>4</sup>Nunung Nurhayati

Koresponding Autor : [hediherdiman@yahoo.co.id](mailto:hediherdiman@yahoo.co.id)

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Penderita gagal jantung identik dengan pernafasan cepat, dangkal, dan kesulitan mendapatkan udara yang cukup. Penderita akan sering terbangun tengah malam karena mengalami nafas pendek yang hebat dikarenakan perpindahan cairan dari jaringan ke dalam kompartemen intravascular akibat posisi terlentang ketika berbaring, sehingga muncul keluhan kesulitan untuk tidur **Tujuan:** mengetahui penatalaksanaan semi fowler pada pasien gagal jantung dengan gangguan tidur. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain penelitian study kasus kualitatif fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah *embeded case study* yaitu berfokus pada pengkajian mendalam mengenai penatalaksanaan semi fowler pada pasien gagal jantung dengan gangguan tidur. **Hasil:** hasil dari penelitian ini terdapat **kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dapat didimpulkan bahwa pelaksanaan pemberian semi fowler ini mampu menurunkan masalah gangguan tidur pada pasien penderita gagal jantung kongestif.

**Kata kunci :** posisi semi fowler, gangguan tidur, gagal jantung kongestif