

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIET PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS

¹Desy Havana Erlianti, ² Wini Hadiyani

Koresponding Author : ¹ desyhavana2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Manajemen diet pada penderita diabetes melitus memiliki peran yang sangat penting menstabilkan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus. Namun penderita diabetes melitus tidak mudah untuk tetap patuh terhadap manajemen diet, sehingga penderita diabetes melitus membutuhkan dukungan keluarga yaitu dukungan informasi, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dukungan keluarga terhadap manajemen melitus diet pada penderita diabetes melitus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *single case embedded*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam. Partisipan satu orang penderita diabetes melitus dan satu orang anggota keluarga dari penderita diabetes melitus. Data terdiri dari rekaman wawancara mendalam, data ditranskrip dan dianalisis menggunakan metode analisis. **Hasil:** hasil dari pada penelitian ini didapatkan tujuh makna yaitu keluarga memberikan informasi makanan yang diperbolehkan, keluarga memberikan informasi aktivitas upaya mengontrol gula darah, keluarga memberikan respon pujian terhadap keberhasilan penurunan berat badan dan gula darah, keluarga memfasilitasi kebutuhan diet, keluarga menyediakan alat pemeriksaan diabetes melitus, keluarga memberikan motivasi, dan penerimaan diri. **Kesimpulan:** Dukungan keluarga sangat penting dalam penatalaksanaan manajemen diet diabetes melitus. Hal ini kadang sering diabaikan oleh keluarga saat merancang intervensi perilaku keluarga terhadap manajemen diet diabetes melitus pada penderita diabetes melitus.

Kata kunci: diabetes melitus, manajemen diet, dukungan keluarga