

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

Skripsi, Agustus 2017

Andri Subarna

Gambaran *Self Efficacy* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan CiparageJaya Wilayah Kerja Puskesmas Tempuran Kabupaten Karawang

V Bab + 63 Halaman + 13 Tabel + 2 Bagan + 11 Lampiran

ABSTRAK

Situasi pada lansia memiliki resiko timbulnya penyakit *degeneratif* seperti penyakit hipertensi. Hipertensi pada lansia dapat dicegah dengan cara merubah pola hidup yang didasari dengan adanya *self efficacy*. *Self efficacy* merupakan suatu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melakukan tindakan untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self efficacy* pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan CiparageJaya Wilayah Kerja Puskesmas Tempuran Kabupaten Karawang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Dilakukan pada bulan Juli 2017, dengan subjek penelitian 67 lansia yang ditentukan dengan *proporsional sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak (74,6%) lansia memiliki *self efficacy* yang rendah pada dimensi *inititative*, (100%) lansia memiliki *self efficacy* yang rendah pada dimensi *effort*, dan (64,2%) lansia memiliki *self efficacy* yang rendah pada dimensi *presistence*. Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan informasi pada keluarga untuk meningkatkan *self efficacy* pada pasien lansia dengan hipertensi dengan cara memberikan dukungan dan nasehat agar lansia tersebut termotivasi untuk meningkatkan keyakinan dalam menyelesaikan masalah atau menghadapi situasi tertentu seperti kondisi hipertensi yang di deritanya melalui promosi kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka : 30 (1998-2016)