

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT**

**Skripsi, Juli 2017**

**Iis Asiah**

**Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Trimester III Dalam  
Menghadapi Persalinan Di Puskesmas DTP Kabupaten Bandung  
5 bab + 65 hal + 6 tabel + 3 bagan + 12 lampiran**

**Abstrak**

Primipara adalah seorang wanita hamil untuk pertama kali. Perubahan fisiologis dan psikologis pada trimester III terjadi saat kondisi kehamilan semakin membesar. Dampak dari perubahan psikologi yaitu sensitif, cenderung malas, meminta perhatian lebih, gampang cemburu, dan kecemasan. Kecemasan merupakan keadaan yang ditandai oleh rasa khawatir disertai dengan gejala somatik yang menandakan suatu kegiatan berlebihan dari susunan saraf autonomik. Kecemasan dapat muncul karena masa panjang saat menanti kelahiran, dan bayangan tentang hal-hal yang menakutkan saat proses persalinan walaupun belum terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu primipara trimester III di Puskesmas Banjaran DTP Kabupaten Bandung. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dan dilakukan pada tanggal 12-26 Juli 2017 dengan subjek penelitian 35 ibu hamil primipara trimester III yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden berada pada tingkat kecemasan berat 19 orang ( 54,3%), kecemasan sedang 11 orang (31,4%), kecemasan ringan 4 orang ( 11,4%), dan panik 1 orang (2,9%). Saran bagi pihak puskesmas untuk diadakan jadwal konseling kepada ibu hamil yang akan menghadapi persalinan terkait untuk menurunkan tingkat kecemasan menjelang persalinan.

Kata Kunci : Kehamilan, Primipara, Kecemasan.  
Daftar Pustaka : 29 (2007-2016).