

Abstrak

Latar belakang: Diabetes Mellitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Diabetes Mellitus menjadi masalah kesehatan masyarakat karena komplikasinya bersifat jangka pendek dan jangka panjang. Diperlukan program kesehatan untuk penanganannya. Hal ini difasilitasi pemerintah melalui program Prolanis. Salah satu program prolanis adalah latihan jasmani : senam kaki. Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan dengan posisi duduk, berdiri dan tidur dengan cara menggerakkan kaki dan sendi-sendi kaki yang bermanfaat untuk memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil dan mencegah komplikasi. Bagi penderita yang sudah sering melaksanakan senam kaki tentunya perlu adanya evaluasi pelaksanaan agar kemampuan terus meningkat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan latihan jasmani : senam kaki pada penderita diabetes mellitus peserta prolanis yang terdiri dari kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor di Puskesmas Garuda. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif menggunakan rancangan cross sectional, dengan menggunakan teknik total sampling sebanyak 38 responden. Dilakukan dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk variabel kognitif, afektif dan psikomotor. Analisa data menggunakan analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (63,2%) responden penderita diabetes mellitus peserta prolanis di Puskesmas Garuda memiliki kemampuan kognitif cukup, sebagian besar (55,3%) responden memiliki kemampuan afektif tidak baik dan sebagian besar (68,4%) responden memiliki kemampuan psikomotor baik. **Kesimpulan:** Pelayanan kesehatan perlu meningkatkan upaya preventif dan edukasi serta evaluasi program yang telah dilaksanakan agar mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.

Kata kunci : senam kaki, kemampuan kognitif, afektif, psikomotor
Daftar Pustaka : 30 (2010–2017)