

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT**

**Juli 2018**

**Utami Amalia Ahmad**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP PERILAKU ADAPTIF  
PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB CAHAYA INSAN  
KABUPATEN BANDUNG**

**V bab+ 88 hal + 6 tabel + 3 bagan + 10 lampiran**

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Anak retardasi mental memiliki kemampuan yang kurang dalam perilaku adaptif dan memiliki intelektual dibawah rata-rata yang muncul dalam masa perkembangan. Hasil survey Biro Pusat Statistik tahun 2012, jumlah penyandang disabilitas grahita/retardasi mental di Indonesia sekitar 402.817 orang. Lantunan Al-Qur'an secara murottal mempunyai irama yang teratur dan tidak ada perubahan yang mendadak sehingga mempunyai efek relaksasi bagi anak retardasi mental. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh terapi murottal terhadap perilaku adaptif pada anak retardasi mental di SLB Cahaya Insan kabupaten Bandung. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *One Grup Pretest Postest*. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 15 responden. Pengumpulan data diambil dengan menggunakan lembar observasi. **Hasil:** Analisa bivariat dengan menggunakan *Marginal Homogeneity Test* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi murottal terhadap perilaku adaptif pada anak retardasi mental di SLB Cahaya Insan Kabupaten Bandung dengan nilai  $p \text{ value} = 0,036 < \alpha 0.05$ . **Saran:** Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan memfokuskan pada setiap sub perilaku adaptif anak retardasi mental agar hasilnya lebih obyektif.

**Kata kunci** : Anak retardasi mental, perilaku adaptif, terapi murottal

**Daftar Pustaka** : 57 (2004-2017)