

Gambaran Tingkat pengetahuan Pasien Disbetes Melitus Tipe 2 tentang Senam Diabetes

Siti Halimatu Sadiyah¹, Susy Puspasari¹

¹STIKep PPNI JABAR

Koresponding Author : eisya73@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tentang senam diabetes yang baik akan membantu pasien diabetes untuk menjaga hidup penderita diabetes melitus agar tetap berkualitas, senam diabetes dapat membantu penderita mengontrol gula darah, menghambat dan memperbaiki resiko kardiovaskuler, dan menurunkan berat badan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tentang senam diabetes di Wilayah Kabupaten Bandung. **Metode :** Penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Dalam penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 98 responden dan dilaksanakan pada bulan juni sampai dengan Juli 2019. Variabel penelitian merupakan variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan tentang senam diabetes. Instrumen dalam penelitian yaitu kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat yaitu menganalisa terhadap setiap variabel dari hasil setiap penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel. **Hasil :** Tingkat pengetahuan tentang senam diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus (DM) tipe 2 di Wilayah Kabupaten Bandung pengetahuan baik sebanyak 32 responden (32,7%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 57 responden (58,2), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (9,2%). **Kesimpulan :** Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup, hampir setengahnya memiliki tingkat pengetahuan baik, sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan kurang. **Saran :** Penelitian dapat digunakan pelayanan kesehatan dalam meningkatkan pendidikan kesehatan kepada penderita diabetes agar tetap hidup berkualitas.

Kata Kunci : Pengetahuan; senam diabetes