

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit jantung koroner merupakan penyakit kronis dengan angka morbiditas dan mortalitas tertinggi di dunia bahkan di Indonesia. Dibutuhkan penatalaksanaan berupa manajemen *self care* sebagai elemen inti pada pasien PJK dengan baik agar kualitas hidup meningkat. Hingga saat ini belum ada rangkuman komprehensif mengenai *self care* dan kualitas hidup pada pasien PJK yang terpasang *stent*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk merangkum studi penelitian yang menghubungkan *self care* dan kualitas hidup pada pasien PJK setelah menjalani PCI. **Metode:** *Systematic review* menggunakan tiga *database* (Pubmed, Sciendirect, Google Scholar) untuk studi sebelumnya yang diterbitkan 10 tahun terakhir (2010–2020). Ketiga *database* tersebut dipilih dengan pertimbangan merupakan *database* terbesar di bidang kesehatan dan kedokteran. Kriteria inklusi: studi dilakukan pada populasi pasien PJK/Post PCI, Artikel berbahasa Indonesia/Inggris dan *Full text*, usia responden ≥ 18 tahun, desain kuantitatif, dan mengeksplor *self care* dan kualitas hidup pasien PJK/Post PCI. Format JBI dan pedoman PRISMA digunakan untuk menilai kualitas studi dan membantu proses pemilihan artikel. Data diekstrak dan dirangkum oleh penulis menggunakan alat ekstraksi data dari JBI. **Hasil:** Total 5 artikel dari 2729 studi dimasukkan. Hasilnya menunjukkan inkonsisten yaitu tiga studi memiliki hubungan signifikan dan dua studi memiliki hubungan tidak signifikan. Seluruh domain kuesioner yang digunakan dalam lima artikel menyatakan bahwa domain *self care* berhenti merokok dan olahraga berkorelasi dengan domain QOL fungsi fisik, nyeri tubuh, vitalitas, kesehatan mental, domain *symptom* dan kepuasan. Hanya tiga artikel yang melaporkan kekuatan hubungannya dari mulai tidak ada/sangat lemah hingga kuat ($r = 0,117-0,64$) dan dua artikel tidak melaporkan kekuatan hubungannya. **Kesimpulan:** Dengan mengetahui *self care* dan kualitas hidup pasien PJK setelah menjalani PCI, diharapkan Rumah Sakit dapat lebih memahami dan memberikan edukasi promotif/preventif terkait dengan manajemen *self care* sehingga kualitas hidup pasien meningkat secara signifikan.

Kata kunci : *self care*; kualitas hidup; PJK; PCI