

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara penyebab kematian pada wanita. Pengobatan pada kanker payudara yang biasa dilakukan yaitu kemoterapi yang menyebabkan gangguan tidur, selain itu gangguan tidur ini dipicu oleh faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi kualitas tidur. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk merangkum hasil penelitian - penelitian yang menghubungkan faktor faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi. **Metode:** metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan penilaian menggunakan JBI *critical appraisal tools* untuk mereview artikel yang terpilih. **Strategi pencarian :** Strategi pencarian dalam *literature review* ini menggunakan database yaitu Sciendirect, *google Scholar* dan *PubMed* serta proses pencarian artikel menggunakan pedoman *flowchat prisma*. **Hasil:** faktor yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu faktor internal seperti nyeri ketika kanker berinvasi, gangguan psikososial (misal depresi, kecemasan dan stres), stadium kanker dan kelelahan sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu proses pengobatan, baik dalam bentuk kemoterapi ataupun mengkonsumsi obat-obatan. **Kesimpulan :** Terdapat faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi kualitas tidur. Diharapkan hasil *literature review* ini dapat membantu pasien kanker payudara untuk meningkatkan kualitas tidur dengan memperhatikan faktor tersebut.

Kata kunci : kanker payudara, kemoterapi, kualitas tidur.