

Abstrak

Latar belakang: Salah satu penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 adalah edukasi. Pemberian edukasi yang efektif di dukung oleh penggunaan media yang menarik dan lebih mudah diterima oleh pasien, salah satunya menggunakan media audiovisual yang mengandung unsur suara dan gambar. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh media edukasi berbasis audiovisual terhadap *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja UPT Puskesmas Ledeng. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasi Eksperimental Two Group Pre-posttest Design* dimana pada penelitian ini terdapat kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan jumlah responden 38 orang. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-test* dan *ANCOVA*. **Hasil:** Hasil penelitian pada kelompok kontrol menunjukkan nilai $p = 0,586 > 0,05$, sedangkan pada kelompok intervensi menunjukkan nilai $p = 0,039 < 0,05$. Terdapat pengaruh yang signifikan antara media edukasi berbasis audiovisual terhadap *self management* pasien diabetes melitus tipe 2. **Kesimpulan:** Perawat dapat melakukan pemberian edukasi berbasis audiovisual sebagai media informasi dan pendekatan dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku *self management* sehingga dapat menghindari terjadinya komplikasi.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2; media audiovisual; *self management*.