

## Abstrak

**Latar Belakang:** Lansia merupakan tahap akhir dari perkembangan manusia. Terdapat beberapa perubahan yang terjadi pada lansia, sehingga lansia harus mampu beradaptasi dalam menghadapi perubahannya tersebut. Kecemasan merupakan masalah yang sering dialami oleh lansia. Kecemasan yang terus dialami oleh lansia akan memberikan dampak buruk terhadap kesehatan mental, fisik dan status fungsi kognitifnya. Individu yang mengalami kecemasan memiliki kemungkinan lebih besar mengalami gangguan kognitif. Metode penanganan kecemasan pada lansia memerlukan strategi yang sederhana namun dapat dipahami dan dilakukan oleh lansia, salah satunya yaitu menggunakan terapi yang memberikan efek ketenangan juga berbasis religius melalui intervensi terapi dzikir. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan pada lansia dengan penurunan fungsi kognitif di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalimukti. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *Quasi Eksperimen* responden sebanyak 38 orang yang dibagi ke dalam dua kelompok intervensi dan kontrol, dimana masing-masing kelompok berjumlah  $n=19$  orang. Kecemasan diukur menggunakan kuesioner GAI (*Geriatry Anxiety Inventory*) sebanyak 20 item pertanyaan. Analisis statistik yang digunakan yaitu *paired t test* dan ANCOVA. **Hasil:** Pada penelitian ini untuk melihat perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi dianalisis menggunakan analisis statistik ANCOVA, kemudian didapatkan hasil sebelum dilakukan intervensi pada kelompok kontrol *mean* 8.00 ( $SD\pm 1.66$ ) dan *mean* 8.26 ( $SD\pm 1.66$ ) pada kelompok intervensi. Setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil *mean* 8.57 ( $SD\pm 2.63$ ) pada kelompok kontrol dan *mean* 5.36 ( $SD\pm 1.86$ ) pada kelompok intervensi hasil tersebut menunjukkan terdapat penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dengan *p value* 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ). **Kesimpulan:** Intervensi berupa pemberian terapi dzikir berpengaruh terhadap kecemasan yang dialami oleh lansia dengan penurunan fungsi kognitif. **Saran:** Bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian yang sama untuk memvalidasi keefektifan terapi dzikir atau membandingkan dengan terapi jenis lain untuk mengatasi kecemasan pada lansia.

**Kata Kunci:** Kecemasan; Lansia; Penurunan Fungsi Kognitif; Terapi Dzikir