

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI TERHADAP RASA TAKUT AKAN  
MELAHIRKAN PADA KEHAMILAN BERESIKO**

**Lia Siti Mariyam, Dewi Marfuah\*, Astri Mutiar, Nunung Nurhayati, Heni  
Purnama**

Koresponding author : [dewimarfuah@yahoo.com](mailto:dewimarfuah@yahoo.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehamilan resiko tinggi merupakan salah satu penyebab tingginya angka kematian ibu. Dampak yang ditimbulkan ibu hamil beresiko salah satunya berdampak psikologis yang menyebabkan kekhawatiran dan ketakutan, takut sakit saat melahirkan, dan khawatir pada anak tidak bisa merawatnya dengan baik. *Rasa Takut akan Melahirkan* merupakan salah satu penyebab ketidakstabilan kondisi psikologis ibu hamil yang paling sering ditemukan. *Psikoedukasi* dapat menjadi terapi untuk mengatasi ketidakstabilan kondisi psikologis seseorang. **Tujuan :** Mengetahui efektivitas psikoedukasi terhadap *rasa takut akan melahirkan* pada kehamilan beresiko. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan quasi eksperimental design, dengan two grup pre-post test dimana jumlah responden terdapat 60 orang dibagi menjadi 30 kelompok intervensi dan 30 kelompok kontrol. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Kuesioner WDEQ versi A. **Hasil :** Analisis dengan menggunakan uji *paired t-test p-value* 0,000 menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah pelaksanaan *Psikoedukasi* pada kelompok intervensi sedangkan hasil uji *paired t-test* pada kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0,736 dan hasil ANCOVA dengan nilai *p-value* 0,002. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh *Psikoedukasi* terhadap *rasa takut akan melahirkan* pada kehamilan beresiko. **Saran :** Melalui penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memperhatikan kondisi fisik maupun psikologis ibu hamil dan *psikoedukasi* dapat dijadikan sebagai salah satu bentuk intervensi keperawatan untuk mengatasi *rasa takut akan melahirkan* pada kehamilan beresiko.

**Kata kunci :** *Rasa takut akan melahirkan, Psikoedukasi, Kehamilan beresiko.*