

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM PENGELOLAAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

<sup>1</sup>Erisa Paujiah Yusup, <sup>2</sup>Dian Anggraini, <sup>3</sup>Gina Nurdina

Koresponding Author : dian\_23@yahoo.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kepatuhan diet bagi pasien DM sangat penting karena keberhasilan proses kontrol terhadap penyakit DM salah satunya ditentukan oleh pengelolaan pola makan atau diet sehari-hari. Hal ini agar mencegah timbulnya komplikasi dari penyakit DM, Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu faktor pendidikan, motivasi dan *self efficacy*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengelolaan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yaitu proses penelitian dengan angka sebagai alat untuk menganalisis dengan menggunakan desain penelitian *crosssectional*. Sampel yang digunakan adalah 60 pasien diabetes mellitus tipe 2. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan, motivasi dan self efikasi. Analisa data menggunakan *pearson corelation, independent T-test, one-way ANOVA*, dan menggunakan *linear regresi*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi (r) 0,259 p-value 0,046 dan *self efficacy* (r) 0,466 p-value 0,000 (<0,05) menjelaskan bahwa signifikan secara statistic nilai p-value <0,05. Hasil uji multivariat didapatkan *self effikasi* sebagai faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan diet pasien DM dengan nilai p-value 0.02. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini didapataka hasil bahwa faktor yang paling berpengaruh pada kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 adalah faktor *self efficacy*. **Saran:** Diharapkan penderita diabetes melilitus dapat mengontrol kadar gula darah, serta dapat meningkatkan kepatuhan dietnya.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus tipe 2, Kepatuhan Diet