

Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur'an Surah Ar – Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Tini Aprillia Lesmana, Ns. Herdiman, M.Kep

Koresponding Author :

hediherdiman@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan seseorang mengalami peningkatan tekanan darah normal sistol diatas ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. Salah satu penatalaksanaan hipertensi non farmakologi adalah terapi murottal al – qur'an surah ar – rahman. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi murottal al – qur'an surah ar – rahman terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment desain one group pretest – posttest* dengan jumlah sampel 30 responden. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi beragama islam, pendengaran yang baik, tekanan darah sistol ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. Kriteria eksklusi pasien komplikasi dan krisis hipertensi. **Hasil:** Terdapat perbedaan tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Rata – rata tekanan darah sistol sebelum dilakukan intervensi 157,03 mmHg, sedangkan sesudah diberikan intervensi 143.60 mmHg. Rata – rata tekanan darah diastol sebelum dilakukan intervensi 95,83 mmHg, sedangkan sesudah diberikan intervensi 86,53 mmHg. Hasil uji statistik *paired sample T – test* didapatkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$. **Kesimpulan:** Terapi murottal al – qur'an berpengaruh terhadap tekanan darah. **Saran:** terapi murottal al – qur'an dapat dijadikan salah satu informasi tambahan terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi; murottal; tekanan darah