

# Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Penunggu Pasien yang Dirawat Di Ruang ICU RSUD Subang

<sup>1</sup>Neng Milawati <sup>2</sup>Nyayu Nina Putri C  
[Nengmil123@gmail.com](mailto:Nengmil123@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang:** ICU merupakan fasilitas rumah sakit dengan staf medis khusus, pasien yang dirawat di ruang ICU memiliki penyakit akut yang mengancam jiwa, sehingga menimbulkan kecemasan pada pasien dan keluarga. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan yaitu faktor internal (usia, jenis kelamin, pengalaman), faktor eksternal (tingkat pendidikan, diagnosa medis, komunikasi terapeutik) yang harus diatasi untuk mengurangi kecemasan pada keluarga pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga penunggu pasien yang dirawat di ruang ICU RSUD Subang. **Metode:** Penelitian ini *deskriptif korelasi* dengan metode *cross-sectional*. **Hasil:** Penelitian tingkat kecemasan didapatkan 1 orang (2,5%) cemas ringan, 10 orang (25,0%) cemas sedang, 20 orang (51,3%) cemas berat, 8 orang (20,5%) sangat berat/panik. Berdasarkan uji statistic *Spearman* didapatkan nilai p-values  $0.00 < 0.005$  yang artinya terdapat hubungan usia dengan tingkat kecemasan keluarga. **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini terdapat hubungan hanya pada faktor usia. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, pengalaman, diagnosa medis dan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan keluarga.

**Kata kunci:** ICU; Kecemasan; Keluarga