

Abstrak

Latar belakang :Kepatuhan Diet Pasien Ginjal Kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa sangat penting dalam mengurangi beban kerja ginjal serta adanya gejala yang muncul pada pasien PGK sebagai bentuk ketidakmampuan ginjal dalam mengolah sampah metabolisme, salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi gejala tersebut dengan melakukan diet. **Tujuan** :Mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien PGK yang menjalankan Hemodialisa. **Metode** : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional* serta uji atau analisa data pada penelitian ini menggunakan *spearman* dan analisa multivariat menggunakan Linear regresi. Penelitian ini menggunakan instrumen kepatuhan diet, pengetahuan dan dukungan keluarga yang didapatkan dari penelitian sebelumnya, teknik pengambilan sampel yaitu : nonprobability sampling dengan metode purposive sampling dari total populasi 113 didapatkan sampel sebanyak 88 orang. **Hasil** : pada penelitian ini mendapatkan hasil yang signifikan antara kepatuhan diet dengan dukungan keluarga dengan *p-value* (0,002), pengetahuan *p-value*(0,001) dan Lama Hemodialisa dengan *p-value* (0,018). **Kesimpulan** : faktor yang paling berpengaruh pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan dukungan keluarga yang paling mempengaruhi kepatuhan diet. **Saran** : Perawat diharapkan dapat memberikan pemahaman mengenai kepatuhan diet dalam upaya meningkatkan pengetahuan pasien, dan perawat juga diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga mengenai pentingnya kepatuhan diet yang harus dijalankan oleh pasien.

Kata kunci: Kepatuhan Diet, PGK Yang Menjalankan Hemodialisa.