

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN HEMODIALISA

¹Ligar Widiani Sopia, ²Tri Hapsari Retno Agustiyowati

Koresponding Penulis : agustiyowati60@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit ginjal kronis adalah penurunan fungsi ginjal kronis dan permanen yang ditandai dengan laju filtrasi glomerulus yang tinggi. Hemodialisis digunakan untuk mengobati penyakit ginjal kronis (dialisis). Hemodialisis adalah proses pembersihan darah yang dilakukan dengan menggunakan ginjal buatan atau dialyzer berbantuan mesin. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan terapi pada pasien hemodialisa. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian secara kuantitatif menggunakan rancangan *cross sectional study*. Pengambilan sampel secara *convenience sampling* pada sejumlah 150 pasien yang menjalani hemodialisa. Pengambilan data kepatuhan terapi menggunakan kuesioner *End Stage Renal Disease- Adherence Questionnaire (ESRD-AQ)* Variabel independen pengetahuan, dukungan sosial, motivasi. Analisa data menggunakan *Spearman correlation* dan menggunakan *logistic regresi*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia pasien 51.51 dengan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (57.3%). Pada hasil analisis bivariate menunjukkan adanya hubungan dukungan sosial dengan kepatuhan terapi (*p-value* 0.017), terdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan terapi (*p-value* 0.000) dan terdapat hubungan motivasi dengan kepatuhan terapi (*p-value* 0.018). Faktor yang paling mempengaruhi yaitu Motivasi (*p-value* 0.002). **Saran :** Petugas kesehatan khususnya perawat harus lebih memberikan informasi terkait kepatuhan terapi pada pasien hemodialisa untuk mencegah ketidakpatuhan yang akan menimbulkan beberapa komplikasi penyakit.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kepatuhan Terapi