

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada Ibu Antenatal

¹Fanny Nadya Alwaiyah, ²Dewi Marfuah, ³Astri Mutiar, Nunung Nurhayati, Lia Jurniani

ABSTRAK

Latar Belakang Depresi selama kehamilan atau depresi antepartum merupakan kejadian yang sering terjadi namun sering terabaikan akibat ketidakpahaman dari ibu hamil dan petugas kesehatan (Fatmawati & Mukhoirotin, 2017) **Tujuan** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi depreis paada ibu antenatal. **Metode** Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional.pengambilan sampel menggunakan convenience sampling dengan yang didasarkan pada ketersediaan dan kemudahan mendapatkannya. Penelitian ini dilakukan secara online melalui google form pada 190 responden dengan kriteria inklusi ibu hamil trimester I, II, III yang sudah menikah, dan ibu yang mempunyai smartphone. Instrumen penelitian menggunakan, Enrich Marital Satisfaction Scale (EMS), Multidimensi Scale of Perceived Sosial Support (MSPSS), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan Edinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS) dengan menggunakan uji statistik univariat, bivariat dan multivariat dengan taraf signifikansi sebesar 95% atau $\alpha 0.05$. **Hasil** Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel yang berpengaruh terhadap Depresi ibu hamil adalah variabel pendidikan dengan nilai pvalue 0.002, variabel Komplikasi saat ini dengan nilai pvalue 0.037 , variabel kepuasan pernikahan dengan nilai pvalue 0.003, variable kualitas tidur dengan nilai pvalue 0.000, (taraf signifikansi $\leq \alpha 0.05$) denga R 66,2 % dan tidak berpengaruh usia ibu,pekerjaan , pendapatan, usia kehamilan, kehamilan direncanakan, jenis persalinan, gravida, komplikasi terdahulu dan dukungan sosial. **Kesimpulan** Pendidikan, komplikasi saat ini, kepuasan pernikahan dan kualitas tidur berpengaruh pada depresi antenatal sehingga perlu diperhatikan untuk meminimalkan tingkat resiko depresi

Kata Kunci : Antenatal; Depresi; Kehamilan