

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

<sup>1</sup>Eva Kristiani Br Ginting, <sup>2</sup> Dewi Marfuah

Koresponding Author : dewi.marfuah@yahoo.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Dismenoreia merupakan salah satu gangguan ginekologi dan sangat berdampak pada remaja, hal ini menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Remaja putri yang mengalami dismenoreia pada saat menstruasi membatasi aktivitas harian mereka khususnya aktivitas belajar disekolah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenoreia pada remaja putri. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Cross Sectional* serta uji atau analisa data pada penelitian ini menggunakan *Pearson*, *Spearman*, *Independent t-test*, *ANOVA*, dan analisis multivariat menggunakan *Linear regresi*.

Penelitian ini menggunakan instrumen kejadian dismenoreia yang dikembangkan oleh (Barcikowska, Z., et al., 2020), PSS (*Perceived Stress Scale*) dan DRSP (*Daily Record of Severity of Problems*) dengan jumlah responden sebesar 207 orang. **Hasil:** Pada penelitian ini mendapatkan hasil yang signifikan antara usia (0.042), pendidikan (0.012), riwayat keluarga ibu (0.046), riwayat keluarga saudara (0.045), Premenstrual Syndrome (0.000), pola makan (0.009), dan stres (0.002) **Kesimpulan:** Faktor yang paling berpengaruh pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa yang paling mempengaruhi dismenoreia adalah Premenstrual Syndrome (PMS). **Saran:** Peneliti mengharapkan remaja putri untuk mengetahui pendidikan mengenai kesehatan reproduksi dan untuk mencari informasi dari media sosial serta buku tentang penanganan dismenoreia.

**Kata kunci:** Dismenoreia, Remaja Putri, Premenstrual Syndrome (PMS).