

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

¹Eva Kristiani Br Ginting, ² Dewi Marfuah

Koresponding Author : dewi.marfuah@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea merupakan salah satu gangguan ginekologi dan sangat berdampak pada remaja, hal ini menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Remaja putri yang mengalami dismenorea pada saat menstruasi membatasi aktivitas harian mereka khususnya aktivitas belajar di sekolah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea pada remaja putri. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Cross Sectional* serta uji atau analisa data pada penelitian ini menggunakan *Pearson, Spearman, Independent t-test, ANOVA*, dan analisis multivariat menggunakan Linear regresi. Penelitian ini menggunakan instrumen kejadian dismenorea yang dikembangkan oleh (Barcikowska, Z., et al., 2020), PSS (*Perceived Stress Scale*) dan DRSP (*Daily Record of Severity of Problems*) dengan jumlah responden sebesar 207 orang. **Hasil:** Pada penelitian ini mendapatkan hasil yang signifikan antara usia (0.042), pendidikan (0.012), riwayat keluarga ibu (0.046), riwayat keluarga saudara (0.045), Premenstrual Syndrome (0.000), pola makan (0.009), dan stres (0.002). **Kesimpulan:** Faktor yang paling berpengaruh pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa yang paling mempengaruhi dismenorea adalah Premenstrual Syndrome (PMS). **Saran:** Peneliti mengharapkan remaja putri untuk mengetahui pendidikan mengenai kesehatan reproduksi dan untuk mencari informasi dari media sosial serta buku tentang penanganan dismenorea.

Kata kunci: Dismenorea, Remaja Putri, Premenstrual Syndrome (PMS).