

**EFEKTIFITAS KOMBINASI EMLA DAN KOMPRES DINGIN  
TERHADAP TINGKAT NYERI NANAK USIA SEKOLAH SAAT  
DILAKUKAN TINDAKAN PEMASANGAN INFUS**

**Redi Setiadi, Agus Hendra**

**Koresponding Author :**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Anak merupakan kelompok yang rentan terhadap berbagai masalah kesehatan. Dengan adanya masalah kesehatan maka anak perlu menjalani hospitalisasi. Dengan banyaknya jumlah Anak usia sekolah yang di rawat di rumah sakit berarti besar juga tindakan pemasangan infus pada anak sehingga akan berdampak pada nyeri anak. Nyeri merupakan sensasi subjektif, rasa tidak nyaman yang berkaitan dengan kerusakan jaringan baik aktual atau potensial, bersifat protektif, menyebabkan individu menjauhi suatu rangsangan yang berbahaya. Nyeri yang terjadi dapat menimbulkan masalah baru akibat perasaan yang tidak menyenangkan, distress dan ketidaknyamanan. Nyeri yang tidak diatasi dapat menimbulkan hal yang tidak diinginkan seperti perubahan sikap serta perubahan perilaku kesehatan, dan sensitivitas nyeri yang tetap. Kombinasi Krim EMLA dan kompres dingin merupakan pilihan untuk mengurangi nyeri selama prosedur pemasangan infus pada anak. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi efektivitas penggunaan kombinasi EMLA dan kompres dingin terhadap tingkat nyeri anak usia sekolah saat tindakan pemasangan infus di RSUP Dr Hasan Sadikin Bandung. **Metode :** Desain Penelitian ini menggunakan jenis penelitian quasi-experiment *with post test on two intervensi groups* dengan Teknik *convenience sampling* digunakan untuk mendapatkan responden sebanyak 34 terbagi menjadi dua kelompok masing-masing 17 responden. **Hasil :** Penelitian diperoleh rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi yaitu sebesar 2,47 dan pada kelompok kontrol sebesar 3,82. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna rerata tingkat nyeri antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol, dimana tingkat nyeri kelompok intervensi lebih rendah dibandingkan tingkat nyeri kelompok kontrol dengan nilai signifikan  $p$  value  $0,000 < 0,05$ . berarti Kombinasi Kompres dingin dan EMLA efektif terhadap menurunkan tingkat nyeri saat pemasangan infus pada anak usia sekolah di ruang anak RSUP Dr Hasan Sadikin Bandung.

*Kata kunci: Anak, EMLA, Kompres Dingin, Nyeri, Pemasangan Infus,,*