

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP KUALITAS PASIEN ASMA DI RUMAH SAKIT UMUM PINDAD BANDUNG

Gallant Ramadhan Pratama, Bhakti Permana

Koresponding Author:

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita asma saat ini mencapai jumlah 300 juta orang di dunia dan diprediksi dapat meningkat hingga 400 juta orang di tahun 2024, di Indonesia penyakit asma berada di posisi ke-10 dari rata-rata kasus penyakit lainnya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap kualitas hidup pasien asma. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan design *quasy eksperiment* dengan *Two Group Pre-Post Test Design* dengan jumlah sample 76 responden yang dibagi menjadi grup kontrol dan grup intervensi. **Hasil:** Hasil penelitian pada kelompok kontrol yang diberikan edukasi penyakit asma dianalisis menggunakan uji *Paired Sample Test* dengan hasil $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0,05$) dan dinilai menggunakan kuesioner *Mini-AQLQ* dengan rata-rata (*mean*) *pretest* yaitu 56.60 dan *posttest* sebesar 64,1 (51-80) pada kategori kualitas hidup sedang dengan standar deviasi 8,942 dinyatakan terdapat perbedaan yang signifikan setelah diberikan edukasi. Pada kelompok intervensi dengan di analisis menggunakan *Wilcoxon sign rank test* didapatkan hasil $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0,05$) dengan hasil rata-rata (*mean*) nilai *pretest* 59.57 dan *posttest* sebesar 81.00 (81-105) pada kategori kualitas hidup baik dengan standar deviasi 4,579 dinyatakan terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan setelah diberikan intervensi teknik pernapasan buteyko. **Kesimpulan:** hasil dari penelitian ini terjadi peningkatan kualitas hidup yang sangat signifikan pada responden kelompok intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol, maka dapat disimpulkan bahwa teknik pernapasan buteyko sangat berpengaruh terhadap peningkatan kualitas hidup pasien asma di Rumah Sakit Umum Pindad.

Kata kunci: Asma, kualitas hidup, Teknik pernapasan buteyko.