

PENGARUH INTERVENSI PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI HAND MASSAGE THERAPY TERHADAP KECEMASAN PASIEN DI RUANG HIGH CARE UNIT RSUP DR HASAN SADIKIN BANDUNG

Siti Djuhafidah, Wini Hadiani,
Vita Lucya, Nunung Nurhayati.
Koresponding Author : Wini Hadiyahani, Ph.D

ABSTRAK

Latar Belakang : *High Care Unit* merupakan salah satu unit perawatan pasien kritis di rumah sakit. Prevalensi kecemasan yang tinggi telah diidentifikasi pada pasien kritis karena adanya peningkatan ketidaknyamanan dan stress akibat pengaruh lingkungan dan fisiologis. Pemberdayaan keluarga merupakan pemberian kesempatan kepada keluarga untuk merawat orang yang dicintai yang sakit. Tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan keluarga pada penderita kecemasan adalah *hand massage*. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberdayaan keluarga melalui *hand massage therapy* terhadap kecemasan pasien yang dirawat di ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi eksperiment* dengan desain *pre-test post-test one group*. dengan jumlah sampel 32 responden. Sampel dipilih dengan tehnik *accidental sampling* sesuai kriteria inklusi diantaranya yaitu pasien dengan hemodinamik stabil dan baru pertama kali menjalani perawatan di area kritis. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kecemasan STAI dan analisa data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil :** Sebagian besar responden memiliki kecemasan sedang sebelum diberikan intervensi pemberdayaan keluarga melalui *hand massage therapy* sebanyak 24 responden (75,0%). Sebagian besar responden memiliki kecemasan ringan sesudah diberikan intervensi pemberdayaan keluarga melalui *hand massage therapy* sebanyak 25 responden (78,1%). Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan $p \text{ value} = 0,000 < 0,005$. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh intervensi pemberdayaan keluarga melalui *hand massage therapy* terhadap kecemasan pasien yang dirawat di ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. **Saran :** Diharapkan pemberdayaan keluarga melalui *hand massage therapy* dapat diterapkan sebagai salah satu tindakan non farmakologi menurunkan kecemasan pasien.

Kata Kunci : pemberdayaan keluarga , *hand massage therapy*, kecemasan pasien, *High Care Unit*