

KEBUTUHAN IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DALAM MASA ADAPTASI SETELAH PERSALINAN

Indah Rahayu Aprila, Astri Mutiar

ABSTRAK

Latar Belakang : Depresi post-partum (PPD) merupakan masalah kesehatan yang menyerang psikologis ibu yang belum diketahui penyebab pastinya. Mereka yang tidak menemukan kebutuhan yang sesuai akan menderita stres, kesulitan lainnya bahkan hingga terjadi depresi postpartum. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa mengabaikan kebutuhan ini dapat berdampak negatif tidak hanya pada kesehatan ibu tetapi juga kesehatan keluarga. **Tujuan :** Tujuan umum dari study kasus ini adalah untuk mengetahui kebutuhan ibu postpartum primipara dalam masa penyesuaian setelah persalinan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif case study. Fokus studi ini adalah multiple case atau subjek yang berfokus pada 4 orang seseuai dengan kriteria inklusi yaitu Ibu post partum primipara dalam fase Letting, tidak mempunyai gangguan psikologis dan penyakit kronis, mempunyai kemampuan untuk berkomunikasi dengan bahasa sunda atau Indonesia dan hasil skrining depresi postpartum <10. Analisa data yang digunakan yaitu konten analisis dengan tahapan merumuskan kata dengan makna sama lalu mengkategorikannya dan melakukan pengkodean. **Hasil :** Hasil Studi kasus dalam penelitian ini didapatkan 5 tema. Tema pertama yaitu Penyesuaian diri ibu postpartum menitikberatkan pada perubahan fisik. Tema kedua Kebutuhan untuk menerima *sosial support*, Tema ketiga Kebutuhan merasakan *love and affection* dari suami, Tema keempat Kebutuhan *self concern*, Tema kelima kebutuhan belajar perawatan bayi dan ibu. **Kesimpulan :** Ibu postpartum memerlukan bantuan untuk mendapatkan kebutuhan yang dia butuhkan baik dari suami maupun keluarganya. **Saran :** Diharapkan dengan adanya KIA ini tenaga keperawatan mampu lebih mengenali kebutuhan ibu postpartum sehingga dalam memberikan asuhan keperawatan menjadi lebih optimal.

Kata Kunci : Ibu postpartum, primipara, Kebutuhan