

## GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Nurchayati L<sup>1</sup>, Lucya V<sup>2</sup>

<sup>12</sup>Program Studi Profesi Ners PPNI JAWA BARAT

Jl. Mahmud No.34, Pamoyanan, Kec. Cicendo, Kota Bandung, Jawa Barat

### ABSTRAK

Saat ini hipertensi pada lansia sudah menjadi masalah kesehatan secara global tahun 2022 penderita hipertensi sebesar 69,7%. Hipertensi merupakan tekanan darah sistolik diatas  $\geq 140$  mmHg dan/atau tekanan darah diastolik diatas  $\geq 90$  mmHg. Peneliti mengeksplor dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi. Keluarga memiliki peran dan fungsi dalam mendukung pengobatan hipertensi diantaranya terdapat 4 dukungan yaitu dukungan emosional, instrumental, informasional dan dukungan penghargaan. Desain penelitian ini berupa studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian sebanyak 2 informan yang berfokus pada *multi Case Study holistik* menggunakan teknik wawancara mendalam selama 2 hari, kemudian hasilnya diuraikan dalam bentuk analisis dan naratif. Hasil wawancara mendalam diketahui dari kedua informan berdasarkan 4 bentuk dukungan keluarga yang sudah diterima oleh lansia yaitu hanya dukungan emosional, dan dukungan instrumental, sedangkan dukungan yang tidak didapatkan atau diterima oleh lansia yaitu dukungan Informasional (Tema 1) karena keluarga masih terbatas segi informasi tentang penyakit yang diderita oleh lansia, sehingga informasi yang diterima keluarga adalah pengetahuan kurang dan samping itu pula bentuk dukungan penghargaan (Tema 1) masih terbatas, karena saat ini lansia belum mendapatkan pujian yang merupakan bagian komponen dukungan penghargaan. Dengan demikian keluarga selalu memberikan pujian atas hal yang lakukan, akan tetapi menghargai apa yang sudah dilakukan lansia. Oleh karena itu Masyarakat agar total membantu dalam proses penatalaksanaan penyakit hipertensi seperti membantu mencari fasilitas kesehatan, menyiapkan obat hipertensi dan menyiapkan asupan makan diit hipertensi, menghargai usaha lansia, serta masyarakat mencari informasi tentang dampak dan bahaya hipertensi.