

KECEMASAN DENGAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN HEMODIALISA

¹Tri Hapsari Retno Agustiyowati,² Ulfia Nur Malihah

Koresponding Author : agustiyowati60@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit ginjal kronis (PGK) merupakan kerusakan pada ginjal yang menyebabkan penurunan fungsi ginjal yang prevalensinya meningkat di seluruh dunia. Hemodialisis adalah proses pembersihan darah yang dilakukan dengan menggunakan ginjal buatan atau dialyzer berbantuan mesin. Salah satu teknik yang digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah Teknik guided imagery, upaya untuk menciptakan kesan dalam pikiran klien sehingga secara bertahap dapat menurunkan tingkat kecemasan klien. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi kecemasan pada pasien hemodialisis dengan menggunakan teknik guided imagery. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus kualitatif fokus studi kasus dalam penelitian adalah *single holistic case study*. Subjek studi kasus dalam penelitian ini adalah Pasien yang menjalani Hemodialisis. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan guided imagery selama 2 hari efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. Pasien yang awalnya mengalami kecemasan sedang mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan setelah melakukan intervensi guided imagery. Selain itu, pelaksanaan guided imagery juga memberikan gambaran bahwa pasien mengalami penurunan tingkat Kecemasan setelah melakukan intervensi tersebut. **Kesimpulan :** Pelaksanaan guided imagery efektif dalam mengurangi kecemasan pada pasien hemodialisis. Penggunaan guided imagery selama 2 hari berhasil mengurangi tingkat kecemasan dari sedang menjadi ringan dan memberikan dampak positif terhadap kecemasan pasien.

Kata Kunci : Hemodialisis, Kecemasan, Guided Imagery