

BREASTFEEDING SELF-EFFICACY PADA IBU PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI

Fina Fauziah Chilyatuszulfa, Astri Mutiar

Koresponding Author : chilyatuszulfa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI adalah landasan gizi bayi, selain memenuhi kebutuhan fisik dan fisiologisnya, pemberian ASI juga penting untuk kesehatan mental ibu dan bayi. Ditegaskan bahwa faktor yang paling mempengaruhi durasi dan keberhasilan menyusui adalah persepsi *self-efficacy* ibu. Pentingnya *self-efficacy* dalam mendukung pemberian ASI maka dari itu diperlukan adanya penelitian yang mengeksplorasi lebih dalam tentang *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primipara terkait pemberian ASI dikarenakan masih sedikit yang meneliti dan ASI sangat bermanfaat, baik secara fisik maupun psikologis untuk bayi bahkan ibunya, namun pengeluaran ASI juga sangat dipengaruhi oleh *self-efficacy* ibu itu sendiri terutama pada ibu primipara. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primipara dalam pemberian ASI. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif *case study*. Fokus studi ini adalah *multiple case study holistic* atau subjek yang berfokus pada beberapa subjek sesuai dengan kriteria inklusi pengkajian mendalam tentang *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primipara terhadap pemberian ASI. **Hasil:** Dalam penelitian ini menghasilkan enam tema yaitu 1) *Self Experience*, 2) *Social Persuasion*, 3) *Coping Mechanism*, 4) *Self Perception*, 5) *Intens Social Support*, 6) *Information Needs*. *Breastfeeding Self-Efficacy* yang diungkapkan ibu primipara dalam menyusui dipengaruhi dengan adanya dukungan keluarga, social, dan informasi. Semakin baik dukungan yang didapat maka akan mempengaruhi persepsi diri ibu, coping ibu, dan pengalaman ibu dalam *Breastfeeding Self-Efficacy* untuk menyusui anak pertamanya. **Kesimpulan:** Pengalaman *self-efficacy* ibu primipara dalam memberikan ASI memiliki berbagai macam pengalaman dengan faktor yang melatarbelakangi diantaranya *Self Experience*, *Social Persuasion*, *Coping Mechanism*, *Self Perception*, *Information Needs*, dan *Intens Social Support*. **Saran:** Dukungan terhadap ibu primipara terhadap pemberian ASI perlu diperhatikan terutama untuk menjaga kesehatan terkait pemberian ASI pada ibu primipara.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self-Efficacy*, Ibu Primipara