

Pengaruh Self help group terhadap pengetahuan pada pasien dengan Hipertensi

Abstrak

Syifa Fauziah,¹,² Eva Supriatin, S.Kp., M.Kep

Koresponding Penulis: ¹ syifapopoh0804@gmail.com

Latar Belakang: kunci untuk mengendalikan tekanan darah adalah pengetahuan . Pengetahuan merupakan hal yang paling penting dari hipertensi karena dapat mencegah , mengobati, dan mengelola penyakit hipertensi faktor pengetahuan berupa informasi pendidikan kesehatan sebagai pengaruh orang lain yang dianggap penting melalui Self help group anggota dapat berbagi pengalaman dan berbagi informasi, dan adanya Self help group yang efektif akan meningkatkan pengetahuan pada responden. **Tujuan:** Mengidentifikasi Pengaruh Self help group terhadap pengetahuan pada pasien dnegan hipertensi **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Experiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest with control group design*. Jumlah responden sebesar 30. kriteria inklusi pada penelitian ini adalah usia dewasa awal sampai dengan dewasa madya . **Hasil:** Diketahui Asymp. Sig (2-tailed) bernilai 0.000 ($\alpha < 0,05$) . maka dapat disimpulkan bahwa adanya perubahan tingkat pemahaman keselamatan pasien antara pre-test dan post-test pada kelompok intervensi yang artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Self help group memiliki pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan pada kelompok pretes dengan yang post-tes.

Kata Kunci: Pengetahuan, self help group, Hipertensi.