

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT**

Penatalaksanaan Terapi Musik Tradisional Gamelan Sunda Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Kana RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

Alfiany Fitria Nurcahyati
2019

ABSTRAK

Pembedahan adalah salah satu intervensi medis yang dapat menyebabkan ketakutan kegelisahan, kecemasan hingga stress. Kecemasan merupakan salah satu respon emosional terhadap perasaan yang tidak menyenangkan yang disertai dengan perubahan pada system saraf otonom dan pengalaman subjektif seperti tindakan sebelum dilakukan operasi. *Pre* operasi adalah tahapan ketika diambil keputusan untuk intervensi dilakukannya pembedahan dan berakhir ketika pasien sudah di meja operasi. Penyusun menggunakan metode studi kasus deskriptif yang di dasarkan pada tujuan penelitian yaitu dengan menggambarkan penatalaksanaan terapi musik tradisional gamelan sunda terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Rawat Inap Kana RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. Terapi musik tradisional gamelan sunda adalah terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada saat *pre* operasi. Berdasarkan hasil dari proses keperawatan yang telah dilakukan, ditemukan adanya kecemasan. Adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi dan setelah diberikan terapi. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu pengalaman sebelumnya, kurangnya pengetahuan dan pikiran yang tidak rasional. Hasil di penelitian di dapatkan bahwa dengan diberikannya terapi musik tradisional gamelan sunda dengan irama dan volume yang telah di sesuaikan terlihat adanya penurunan kecemasan, dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan. Penurunan kecemasan terlihat setelah dua kali pemberian terapi, ini membuktikan bahwa dengan terapi musik dapat menimbulkan perasaan rileks.

Pembimbing : Dian Anggraini, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Kata Kunci : Terapi musik, Kecemasan, *Pre* Operasi