

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWABARAT

PENATALAKSANAAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON FILM KARTUN  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK  
*TODDLER* DI KEMUNING BEDAH ANAK RSUP Dr. HASAN SADIKIN  
BANDUNG

**Ahmad Ilham**  
**2019**

### **ABSTRAK**

Hospitalisasi merupakan suatu proses yang memiliki alasan yang berencana atau darurat sehingga mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit, menjalani terapi dan perawatan sampai pemulangnya kembali ke rumah. Selama proses tersebut anak dan orang tua dapat mengalami berbagai kejadian yang menurut beberapa penelitian ditunjukkan dengan pengalaman yang sangat traumatic dan penuh dengan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Teknik Distraksi menonton Film kartun terhadap Penurunan kecemasan hospitalisasi di RSUP Dr. Hasan Sadikin. Desain penelitian ini merupakan penelitian studi kasus Deskriptif. Subyek dalam penelitian ini adalah pasien Anak *Toddler* yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Berdasarkan hasil penelitian setelah diberikan distraksi menonton film kartun, Hasil analisis menunjukkan tingkat kecemasan sebelum teknik distraksi menonton film kartun anak merasa takut dirawat, cemas karena takut jika dilakukan tindakan *invasive* oleh petugas medis sesudah diberikan distraksi menonton film kartun anak dapat berkenalan dengan perawat, menunjukkan perkembangan baik dengan anak senang diberikan teknik distraksi menonton film kartun ada perbedaan yang signifikan pada tingkat kecemasan sebelum dan sesudah terapi distraksi menonton film kartun. Teknik distraksi menonton film kartun dapat membantu untuk mengurangi penyebab *stressor*, misal cemas, rasa takut, lingkungan yang berbeda serta membuat pikiran anak akan menjadi *rileks*, akan merasa tenang

Pembimbing : Agus Hendra, S.Kp, M.Kep

Kata kunci : Kecemasan, Menonton film kartun