

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. M dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler
: Hipertensi di Puskesmas Tirtajaya Karawang**

**Minarti
2019**

ABSTRAK

Penyakit jantung dan pembuluh darah (kardiovaskuler) merupakan masalah kesehatan utama di negara maju maupun negara berkembang salah satunya adalah hipertensi, data Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi penyakit hipertensi sebesar (34,1%). Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Tindakan untuk mengontrol penyakit hipertensi yaitu menjaga pola makan, mengontrol tekanan darah, dan mengonsumsi obat penurun hipertensi serta aktifitas olahraga terjadwal. Asuhan keperawatan ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara langsung pada pasien dengan hipertensi dan komprehensif meliputi aspek bio-psiko-soso-spiritual dengan pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien Ny. M yaitu hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan/kerusakan muskuloskeletal, penurunan kekuatan otot, gangguan aktifitas sehari-hari berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, dan resiko gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan adanya tahanan pembuluh darah. Tindakan yang dilakukan adalah anjurkan pasien untuk diet, minum obat secara rutin, kontrol tekanan darah, bantu pasien melakukan aktifitas. Kesimpulannya dari proses asuhan keperawatan yang dilakukan pada pasien Ny. M tidak terdapat masalah pasien sangat kooperatif dalam setiap tindakan keperawatan yang diberikan. Diharapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dapat dikembangkan dan dikaji lebih lanjut disesuaikan dengan standar asuhan keperawatan yang ada.

Kata kunci : Hipertensi
Daftar pustaka : 15 (2010-2018)