

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan pemberian terapi senam ergonomik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas sukawarna kota bandung.

RIANI PUJI ASTRI

2019

#### ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu keadaan yakni dimana tubuh tidak dapat menghasilkan hormone insulin sesuai kebutuhan atau tubuh tidak dapat memanfaatkan secara optimal insulin yang dihasilkan. Apabila diabetes mellitus tidak segera ditangani dapat mengancam nyawa. Untuk menurunkan kadar gula darah dapat dilakukan dengan tindakan terapi senam ergonomik yang bertujuan untuk mencegah terjadinya kenaikan kadar gula darah. Desain yang digunakan studi kasus, subjek penelitian dilakukan pada pasien dengan diabetes mellitus. Metode pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Berdasarkan hasil observasi, sebelum dilakukan senam nilai gdp pasien adalah 251 md/dL dan setelah dilakukan senam selama 6 kali pertemuan nilai gds pasien adalah 221 mg/dL. Dari hasil studi kasus terlihat bahwa terapi senam ergonomik dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesma Sukawarna kota Bandung.

Pembimbing : Irma Darmawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Kata kunci : diabetes mellitus, senam ergonomik, penurunan kadar gula darah