

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT**

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN KONSUMSI JUS SEMANGKA
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Tn. S DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKAWARNA BANDUNG**

AI PATIMAH

2019

Pembimbing: Bhakti Permana, Ners., M.Si., M.Kep

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami masyarakat khususnya lansia. Jumlah penderita hipertensi tahun 2018 di Puskesmas Sukawarna Bandung sebanyak 1.297 kasus (22.29%). Hipertensi merupakan salah satu faktor pemicu penyakit jantung, stroke, ginjal dan lainnya, sehingga diperlukan suatu penatalaksanaan khususnya secara non farmakologis, salah satunya dengan pemberian jus semangka yang mengandung kalium yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Peneliti ini bertujuan mengetahui gambaran penatalaksanaan konsumsi jus semangka terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. Hipertensi terjadi akibat tekanan darah dalam batas tidak normal yaitu tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Desain penelitian menggunakan deskriptif. Subyek penelitian adalah lansia hipertensi berusia 71 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, pengkajian fisik, dokumentasi, studi literature, metode analisis data, dan etika penelitian. Hasil studi kasus diketahui tekanan darah subyek sebelum diberikan intervensi adalah 150/90 mmHg. Setelah diberikan jus semangka merah bulat setiap 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 4 hari diketahui tekanan darah subyek mengalami penurunan menjadi 130/80 mmHg. Dapat diketahui pemberian jus semangka mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Dengan adanya hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi mengenai salah satu penatalaksanaan hipertensi dengan jus semangka, serta dapat dijadikan sebagai penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas semangka dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Jus Semangka, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi