

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Relaksasi Guided Imagery pada Pasien Perilaku Kekerasan dengan Kecemasan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

Nur Yustianti Hofifah

2019

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik, baik kepada diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. skizofrenia di Jawa Barat sendiri pada tahun 2010 berjumlah 296.943 orang dan tahun 2013 naik menjadi 465.975 orang jumlah penderita gangguan jiwa mencapai 2.5 juta terdiri dari pasien perilaku kekerasan. Diperkirakan sekitar 60% menderita perilaku kekerasan hal tersebut merupakan alasan penulis untuk mengangkat masalah perilaku kekerasan yang terjadi pada pasien skizofrenia. Penyusunan Karya Tulis Imiah ini menggunakan metode deskriptif dan *single case study* yaitu satu individu yang mengalami perilaku kekerasan dengan kecemasan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Berdasarkan hasil dari proses penatalaksanaan relaksasi *guided imagery* yang diberikan kepada pasien perilaku kekerasan dengan kecemasan adalah pasien merasa lebih rileks, santai dan lebih tenang dan didapatkan kesimpulan bahwa relaksasi *guided imagery* dapat menurunkan skor kecemasan dari skor 20 menjadi 14 menggunakan skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Bagi perawat maupun *care giver* diharapkan agar dapat berfokus pada penatalaksanaan masalah kecemasan pada pasien perilaku kekerasan agar pasien dapat mengontrol marah untuk mencegah masalah bagi pasien, orang lain, dan lingkungan dan berharap perawat mampu mengevaluasi bahwa pasien perilaku kekerasan dengan kecemasan dapat mengontrol kecemasannya saat di rumah dalam persiapan pulang.

Pembimbing : Masdum Ibrahim, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Kata Kunci : Perilaku-Kekerasan, Kecemasan, *Guided Imagery*.