

## PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

## SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Terapi Bermain *Puzzle* Pada Anak Usia Sekolah Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Selama Hospitalisasi Di Kemuning 2 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

**Jamaludin Hadi Kusuma**

2019

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kecemasan sering dialami oleh anak usia sekolah yang sedang mengalami perawatan dirumah sakit, kecemasan biasanya diakibatkan oleh hal yang tidak menyenangkan bagi anak, contohnya seperti prosedur tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri bagi anak. **Tujuan:** Maka dari itu penulis akan menggambarkan penatalaksanaan terapi bermain *puzzle* pada anak usia sekolah sebagai upaya menurunkan kecemasan selama hospitalisasi di kemuning 2 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. **Metode Penelitian:** Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif, subjek penelitian pada satu pasien dengan mendapatkan gambaran penatalaksanaan terapi bermain *puzzle*. Metode pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. **Hasil:** Berdasarkan hasil obsevasi, sebelum dilakukan terapi bermain *puzzle* pasien terlihat takut dan cemas ketika ada perawat yang menghampirinya dan setelah diberikan terapi bermain *puzzle* pasien tampak senang, tidak takut dan semangat mengikuti terapi bermain *puzzle*. **Kesimpulan:** dari hasil studi kasus ini terlihat bahwa terapi bermain *puzzle* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak sekolah di ruang kemuning 2 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. Penulis berharap terapi ini dapat diaplikasikan diruangan sebagai salah satu terapi alternatif untuk menurunkan kecemasan.

**Pembimbing :** Dewi Srinatania, S.Kp., M.Kep

**Kata kunci :** hospitalisasi, kecemasan, *puzzle*