

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Ruang Kana RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

ABSTRAK

Laparatomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor, dengan melakukan penyayatan pada lapisan-lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan bagian organ abdomen yang mengalami masalah. Pada pasien yang mengalami nyeri ringan sampai dengan sedang untuk penanganannya dapat dilakukan dengan teknik *non* farmakologi, yaitu menggunakan aromaterapi lemon. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi laparatomi. Desain penelitian yang digunakan deskriptif. subyek penelitian penelitian dilakukan pada pasien dewasa dengan post operasi laparatomi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian diketahui bahwa aromaterapi lemon berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri post operasi laparatomi dari skala nyeri klien sebelumnya 4(0-10) menjadi 2 (0-10). Kesimpulannya tindakan pemberian aromaterapi lemon efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Dengan adanya penelitian ini perawat dapat memberikan aromaterapi lemon untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi laparatomi sebagai terapi non farmakologi.

Pembimbing : Gina Nurdina., M.Kep

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, Nyeri, Post operasi laparatomi