

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**“Gambaran Penatalaksanaan Massage Ekstremitas Terhadap Tanda Dan Gejala Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah UPT Puskesmas Sukawarna Kota Bandung”.**

**Nissa Yulia Nurdiana**  
2019

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah yang bersifat abnormal yang ditunjukkan oleh angka *systolic* diatas 140 mmHg dan *diastolic* diatas 90 mmHg pada pemeriksaan tensi darah menggunakan alat pengukur tekanan darah. **Tujuan:** Penelitian yang dilakukan pada tanggal 3 Juli 2019 bertujuan untuk menggambarkan penatalaksanaan *massage* ekstremitas terhadap tanda dan gejala serta penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) hasil dari penatalaksanaan. Deskripsi peristiwa dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual daripada penyimpulan. Fenomena disajikan secara apa adanya tanpa manipulasi dan peneliti tidak mencoba menganalisis bagaimana dan mengapa fenomena tersebut bisa terjadi. **Hasil:** *Massage* ekstremitas pada penderita hipertensi di wilayah UPT Puskesmas Sukawarna Kota Bandung. Penelitian ini menunjukkan bahwa penatalaksanaan *massage* ekstremitas terhadap tanda dan gejala pada penderita hipertensi, efektif untuk penurunan tekanan darah dan mengurangi tanda dan gejala. Setelah dilakukan tindakan *massage* ekstremitas selama 40 menit dan masing-masing ekstremitas selama 10 menit tekanan darah klien mengalami penurunan dari 150//80 mmHg menjadi 140/80 mmHg. **Kesimpulan:** Secara umum seseorang dikatakan menderita hipertensi jika tekanan darahnya > 140/80 mmHg. Sebanyak 1 miliar orang di dunia atau 1 dari 4 orang dewasa menderita penyakit ini. **Saran:** Hendaknya dari pihak puskesmas mendata ulang orang-orang yang mempunyai penyakit hipertensi, khususnya pada lansia agar tetap bisa terdaftar dan mengikuti program prolansis untuk mengontrol kesehatan mereka.

Pembimbing : Wini Hadiyani, M.Kep  
Kata Kunci : Hipertensi, Massage, Lansia