

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Pemberian Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sukawarna Kota Bandung

**Dinda Ardana Reswari**

**Pembimbing: Irma Darmawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom**

**2019**

### **Abstrak**

Diabetes mellitus adalah suatu keadaan ketika tubuh tidak mampu menghasilkan atau menggunakan insulin (hormon yang membawa glukosa darah ke sel-sel dan menyimpannya sebagai glikogen). Mengatasi perubahan kadar gula darah dapat dilakukan secara non-farmakologi yaitu dengan pemberian senam kaki diabetes. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui bagaimana penatalaksanaan pemberian senam kaki diabetes terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Rancangan penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan peristiwa-peristiwa penting yang lebih menekankan pada data aktual daripada penyimpulan. Pada penelitian ini, peneliti memperoleh hasil data dari Ny. "I" di wilayah kerja Puskesmas Sukawarna, Kecamatan Sukajadi, Kota Bandung. Pengumpulan data melalui tahap pengkajian dengan metode wawancara dan observasi yang dilakukan selama 6 kali pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perubahan yang signifikan namun kadar gula darah masih dalam batas normal. Kadar gula darah sebelumnya 127 mg/dL dan hasil akhir 106 mg/dL. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa senam kaki diabetes dapat menurunkan kadar gula darah mengingat besarnya pengaruh senam kaki diabetes maka dianjurkan pasien dengan diabetes mellitus dapat melakukan senam kaki ini dengan mandiri sehingga dapat membantu mempercepat kesembuhan dan menurunkan biaya perawatan.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Senam Kaki Diabetes