

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

“Penatalaksanaan gambaran senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM Tipe2 di Puskesmas Sukawarna Kota Bandung”

**Jakaria Maulana**

**2019**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolisme yang bersifat kronis dengan karakteristik hiperglikemia. Berbagai komplikasi dapat timbul akibat gula darah yang tidak terkontrol. Latihan fisik yang dianjurkan pada penderita Diabetes mellitus adalah senam aerobik yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh. Laporan statistik diabetes Federation (IDF) menyebutkan sudah ada sekitar 230 juta diabetesi (penderita diabetes) dengan angka kejadian naik 3% atau 7 juta orang setiap tahun. Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas, 3013) provinsi Jawa Barat termasuk di dalam 17 provinsi yang memiliki prevalensi tertinggi kedua di Indonesia yaitu dengan 418.110 penderita. Data prevalensi DM Tipe2 di UPT Puskesmas Sukawarna Kota Bandung. Pada tahun 2018 diketahui bahwa kunjungan pasien penderita DM sebanyak 233 cakupannya 41.31% **Tujuan** penelitian ini untuk Mendeskripsikan penatalaksanaan pemberian terapi senam aerobik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderitaan Dm Tipe 2. **Metode** penelitian ini menggunakan penelitian analitik. Lokasi yang menjadi titik perhatian penelitian adalah Puskesmas Sukawarna kota Bandung. Berdasarkan **hasil penelitian** adanya penurunan kadar gula darah setelah diberikannya terapi senam aerobik serta meningkatkan kemampuan klien dalam beraktivitas. Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pada pemberian terapi senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. **Kesimpulan** Terdapat perubahan tekanan darah pada senam aerobik tetapi tidak signifikan. **Saran** diharapkan peneliti dapat bermanfaat sebagai masukan untuk program puskesmas prolans terkait penatalaksanaan senam aerobik terhadap tanda dan gejala pada penderita Diabetes Mellitus bagi Puskesmas Sukawarna kora Bandung

**Kata Kunci : Penatalaksanaan senam aerobick, kadar gula darah, penderita DM tipe2**