

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektifitas Terapi Spiritual Dalam Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan.

Windi Agustini

117042

ABSTRAK

agstndil8@gmail.com

Perilaku kekerasan adalah suatu tindakan dimana seseorang dapat mencederai diri, orang lain, dan lingkungan, baik secara fisik atau verbal. Ini menjadi alasan utama klien dirawat di rumah sakit, emosi yang timbul sebagai reaksi terhadap kecemasan yang meningkat dan dirasakan sebagai ancaman. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan pasien untuk mengontrol emosi salah satunya dengan cara spiritual yaitu terapi dzikir dan murrotal Al-Qur'an. Perawat mengobservasi kemampuan mengontrol marah pasien, kemudian perawat mengajarkan teknik spiritual dengan dzikir dan murrotal Al-Qur'an. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk merangkum penelitian-penelitian yang menjelaskan bahwa terapi spiritual dzikir dan murrotal Al-Qur'an mampu dalam mengontrol marah pada pasien perilaku kekerasan. Metode penelitian ini yang digunakan yaitu *literature review* dengan jumlah tiga artikel. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi dzikir dan murrotal Al-Qur'an efektif pada pasien perilaku kekerasan dalam mengontrol marah. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah dengan mengetahui adanya keefektifan terapi dzikir dan murrotal Al-Qur'an peningkatan dalam mengontrol marah pada pasien resiko perilaku kekerasan.

Pembimbing : Lia Juniarni. M.Kep., Sp.Kep.J

Kata Kunci : Resiko Perilaku Kekerasan, Terapi Spiritual, Mengontrol Marah.