

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Pengaruh Terapi Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien dengan Hipertensi :Literature Review

Reni Ruslinda Agustina

2020

ABSTRAK

Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan arteri sistemik yang menetap diatas batas normal dan salah satu pencetus terjadinya penyakit jantung, ginjal, dan stroke . Manajemen penatalaksanaan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi bisa dengan farmakologi maupun non farmakologi. Metode farmakologi bisa dilakukan dengan pemberian obat anti hipertensi, sedangkan untuk metode non farmakologi bisa dilakukan dengan Mengonsumsi buah dan segar mengandung banyak vitamin, mineral, dan kalium, salah satunya dengan mengonsumsi jus pepaya. Tujuan literature review ini untuk mengetahui pengaruh terapi jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Metodologi penelitian ini menggunakan literature review, teknik pengumpulan data dengan mencari di goole scholar dan menggunakan kata kunci jus pepaya dan tekanan darah. Dengan Kriteria inklusi pasien dengan hipertensi, jus pepaya, dengan outcome berfokus pada penurunan tekanan darah fulltext dengan menggunakan bahasa indonesia dan eksperimen. Hasil dari penelitian *literature review* ini menunjukkan adanya pengaruh setelah diberikan jus pepaya dengan nilai $p= 0,000$ dengan rata-rata penurunan tekanan darah 10-30 mmHg terbukti bahwa terapi jus pepaya efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi jus pepaya dapat diberikan 250 gram 2 kali dalam sehari dipagi dan sore sehari.

Pembimbing : Bhakti Permana, Ners.,M.Si.,M, Kep

Kata Kunci : Jus Pepaya dan Tekanan Darah