

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Dampak Hospitalisasi : Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah

**Jovadi krisrialdi**

**2020**

### **ABSTRAK.**

Hospitalisasi salah satu suatu proses karena terjadinya alasan bencana maupun daruut yang mengharuskan anak dirawat atau tinggal dirumah sakit yang dapat menyebabkan beberapa perubahan psikis pada anak. Kecemaasan sering muncul pada anak prasekolah yang sedang mengalami perawatan di rumah sakit. Tujuan untuk mengetahui gambaran pengaruh terapi bermain Puzle terhadap dampak hospitalisasi : kecemasan pada Anak Usia Pra Sekolah. Metode Penelitian ini merupakan tinjauan sistematis terhadap literatur yang ada untuk mengevaluasi respon subjektif pasien setelah diaplikasikannya terapi bermain *puzzle* terhadap penurunan *cemas* pada anak usia pra sekolah yang dihospitalisasi. Hasil Dari pencarian yang dilakukan melalui Google Scholar. Menggunakan kombinasi kata kunci terapi bermain, dampak hospitalisasi, jurnal publish tiga tahun terakhir dan kriteria inklusi terapi bermain : *puzzle*, dampak hospitalisasi : kecemasan, anak prasekolah, jenis penelitian *quasi eksperiment*. Hasil literatur review dari 3 artikel diperoleh adanya penurunan kecemasan pada anak pra sekolah setelah diberikan terapi bermain puzzle. Kecemasan diukur menggunakan alat ukur kecemasan. Kesimpulan ada pengaruh terapi *bermain puzzle* kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah. Saran, terapi bermain puzzle dapat dijadikan pilihan pada anak pra sekolah yang menjalani hospitalisasi untuk meminimalisir dampak hospitalisasi kecemasan.

**Pembimbing** : Ibu Eva Supriatin, S.Kp., M.Kep

**Kata kunci** : Dampak hospitalisasi, terapi bermain, prasekolah