

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektivitas Terapi Massage Abdomen Terhadap Penurunan Konstipasi
Pada Pasien Stroke

Nindya Natasya Diah

2020

ABSTRAK

Konstipasi merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien yang mengalami stroke. Manajemen penatalaksanaan untuk penanganan konstipasi dapat dilakukan dengan dua cara yaitu terapi farmakologis maupun nonfarmakologis. Terapi farmakologis yang dapat dilakukan adalah pemberian laksatif sedangkan terapi non farmakologi adalah dengan melakukan massage abdomen. Tujuan literature review ini untuk mengetahui efektifitas terapi massage abdomen terhadap penurunan konstipasi pada pasien stroke. Metodologi penelitian ini menggunakan literature review, teknik pengumpulan data dengan mencari di goole scholar dan menggunakan kata kunci massage abdomen, konstipasi dan stroke. Dengan Dengan Kriteria inklusi untuk pencarian yaitu studi yang dilakukan pada pasien dengan stroke, *intervensi dengan massage abdomen, dengan outcome berfokus pada* penurunan konstipasi. fulltext dengan menggunakan bahasa indonesia dan eksperimen. Hasil dari penelitian literature review ini menunjukkan adanya pengaruh massage abdomen terhadap penurunan konstipasi pada pasien stroke dengan nilai $p=0,000$, $p<0,005$ Sehingga dapat disimpulkan Terdapat pengaruh massase abdomen efektif untuk membantu pasien dalam mengatasi konstipasi. Terapi massage abdomen dilakukan dilakukan sehari sekali selama sekitar 10 sampai 20 menit.

Pembimbing : Tri Antika Rizki Kusuma Putri, M.kep.,
Sp.Kep.M.B

Kata Kunci : Massage Abdomen, Konstipasi Dan Stroke