

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektifitas Terapi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi*

Ati Febrianti

2020

#### ABSTRAK

Pembedahan merupakan suatu tindakan yang dilakukan di ruang operasi rumah sakit dengan prosedur yang sudah ditetapkan, salah satu dampak dari pembedahan adalah nyeri, nyeri paska bedah merupakan satu dari masalah-masalah keluhan pasien tersering di rumah sakit. Penatalaksanaan nyeri paska operasi yang tidak tepat dan akurat dapat menimbulkan resiko komplikasi, memperlambat proses penyembuhan, dan akan memicu respon stress. Nyeri *post operasi* dapat diatasi dengan terapi relaksasi yaitu terapi benson. Terapi relaksasi benson yaitu menggabungkan teknik respon relaksasi dan sistem keyakinan seseorang dengan penggunaan pernyataan yang diutarakan secara berulang, pernyataan yang digunakan misalnya pengucapan nama Tuhan atau kata yang mempunyai maksud untuk membuat tenang hati klien sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk merangkum hasil penelitian – penelitian yang menjelaskan bahwa terapi benson dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien *post operasi*. Metode penelitian yang digunakan yaitu *literature review* dengan jumlah enam artikel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi benson efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post operasi*. Kesimpulan pada penelitian ini adalah dengan mengetahui adanya keefektifan terapi benson terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post operasi* diharapkan praktisi dapat menjadikan terapi benson dapat diaplikasikan dalam mengatasi nyeri.

Pembimbing : Dian Anggraini, M.Kep

Kata Kunci : Terapi benson, nyeri, *post operasi*