

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke : *Literature Review*

Heni Khoerunnisa

2020

ABSTRAK

Stroke merupakan suatu penyakit neurologis yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan dapat menimbulkan gejala-gejala yang sesuai dengan daerah yang terserang. Kerusakan yang terjadi pada kondisi stroke mengakibatkan kelemahan pada salah satu sisi tubuhnya. Latihan *Range of Motion (ROM)* merupakan salah satu terapi pemulihan dengan cara latihan otot untuk mempertahankan kemampuan pasien menggerakkan persendian secara normal. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode tinjauan sistematis terhadap *literature* yang ada, untuk mengevaluasi respon subjektif pasien setelah menerapkan latihan *range of motion (ROM)* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke. Hasil dari penelitian *literature review* ini terbukti bahwa latihan *range of motion (ROM)* efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Pembimbing : Tri Antika RKP, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

Kata Kunci : Latihan range of motion (ROM), Kekuatan otot, dan Stroke.