

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT
Penatalaksanaan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi

Fasha Alya Yuniar

2021

ABSTRACT

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi, merupakan salah satu penyakit yang paling mematikan setiap tahun korban jiwa akibat penyakit tersebut terus bertambah, Tidak hanya di Indonesia saja melainkan terjadi di seluruh dunia. Slow deep breathing merupakan salah satu metode nonfarmakologi yang bisa diberikan kepada pasien yang mengalami hipertensi. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana reaksi metode slow deep breathing pada pasien yang mengalami hipertensi. **Desain:** desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif yang merupakan suatu metode dalam penelitian yang dilakukan dengan membuat tujuan gambaran juga deskripsi tentang suatu keadaan subjektif. Subjek penelitian dilakukan pada CI (*clinical instruktur*) dengan prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan online research. **Hasil :** penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa Slow deep breathing ini efektif dalam penurunan tekanan darah dengan menunjukkan hasil sistol (pre 140 dan post 135) dan diastole (pre 85 dan post 80). **Kesimpulan dan saran :** Slow deep breathing bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah dan diharapkan perawat dapat memberikan terapi non farmakologi Slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Pembimbing : Ns. Diwa Agus Sudrajat, S.Kep.,M.Kep

Kata Kunci : Hipertensi, Penurunan tekanan darah, Slow deep breathing