

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Spiritual *Asmaul Husna* Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi

Sri Lestari

2021

ABSTRAK

Pasien pasca operasi sering mengalami nyeri yang dilakukan karena adanya tindakan sayatan pada pembedahan. Nyeri pada pasien pasca operasi dapat diatasi dengan terapi spiritual *Asmaul Husna*. Terapi dzikir ini adalah jenis terapi ritme yang teratur disertai sikap pasrah pada objek transendensi yaitu Allah. Salah satu terapi dzikir yang digunakan yaitu dengan mendengarkan *Asmaul Husna* atau nama-nama Allah, karena memiliki makna menenangkan sehingga mampu mengurangi rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi pasien dan pelaksanaan terapi spiritual *Asmaul Husna*. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian ini dilakukan pada CI (*expert* sebagai *participant*) dengan pendidikan minimal S1 atau Ners. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. Dari hasil penelitian diketahui bahwa terapi spiritual *Asmaul Husna* mampu menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi, maka diharapkan perawat dapat memberikan terapi non farmakologis terapi spiritual *Asmaul Husna* pada pasien pasca operasi untuk menurunkan tingkat nyeri akibat operasi. Dari wawancara yang saya dapatkan Terapi Spiritual *Asmaul Husna* dapat dilaksanakan di Rumah Sakit. Diharapkan peneliti berikutnya dapat melakukan Penatalaksanaan Terapi Spiritual *Asmaul Husna* secara langsung kepada pasien.

Penyunting : Ns. Ns. Diwa Agus Sudrajat.,S.Kep.,M.Kep

Kata Kunci : *Asmaul Husna, Nyeri, Pasca Operasi*