

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Slow Stroke Back Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Nadia Piolina

2021

ABSTRAK

Pasien dengan hipertensi itu penting untuk dikontrol tekanan darahnya salah satunya adalah dengan dilakukannya *Slow Stroke Back Massage* yang berfungsi untuk melancarkan sirkulasi darah, menurunkan tekanan darah, menurunkan respon nyeri, dan meningkatkan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi apakah SOP slow stroke back massage terdapat di rumah sakit, apakah tindakan SSBM ini bisa dilakukan di rumah sakit untuk menurunkan tekanan darah dan mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan SSBM di rumah sakit. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian ini dilakukan pada CI (*expert sebagai participant*) dengan pendidikan minimal S1 atau Ners. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. Dari hasil penelitian menurut CI (*expert sebagai participant*) didapatkan bahwa pasien dengan hipertensi banyak yang mengalami masalah stroke, gagal jantung dan gagal ginjal, tindakan yang dilakukan di rumah sakit untuk mengatasi hipertensi yaitu dilakukan kolaborasi. Menurut hasil wawancara bersama CI bahwa dari SOP yang saya miliki ada yang perlu ditambahkan yaitu pada kontraindikasi. Jadi dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat SOP dan tidak ada tindakan SSBM di rumah sakit, tindakan ini dapat dilakukan di rumah sakit karena intervensi SSBM ini sangat mudah dilakukan dan tidak memerlukan waktu yang banyak. SSBM ini tidak ada hambatan dalam segi perawat maupun keluarga akan tetapi pada sarana ada hambatan karena tidak tersedianya SOP maka diharapkan perawat dapat memberikan terapi non farmakologis *slow stroke back massage* pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

Pembimbing : Susy Puspasari, S.Kep.,Ners., M.Kep

Kata Kunci : Hipertensi, *slow stroke back massage*, Tekanan darah.