

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**Penatalaksanaan Teknik *Hand And Foot Massage* Pada Ibu Postpartum
Atas Indikasi Nyeri *Post Sectio Caesarea***

¹ Tenny Sri Arifin, ^{2*} Dewi Marfuah, ³ Suci Noor Hayati, ⁴ Astri Mutiar

¹²³⁴ Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

Korespondensi Author : dewi.marfuah@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *sectio caesarea* merupakan tindakan insisi yang dilakukan pada dinding perut dan rahim sebagai jalan keluar janin dan plasenta dalam keadaan utuh, merupakan prosedur pembedahan yang dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi secara keseluruhan. Terdapat beberapa tindakan non-farmakologis yang dapat membantu meredakan nyeri post *sectio caesarea*, salah satunya yaitu teknik *hand and foot massage*. Pijatan ini dapat membantu mengurangi rasa nyeri post *sectio caesarea*, memberikan kenyamanan, dan menjadikan otot-otot lebih rileks. **Tujuan :** mendapatkan gambaran kondisi ibu postpartum post *sectio caesarea*, mengidentifikasi penatalaksanaan teknik *hand and foot massage*, dan faktor yang mempengaruhi penatalaksanaan teknik *hand and foot massage* pada ibu postpartum. **Metode :** metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan wawancara terstruktur dan *online search*, dengan tenaga kesehatan atau *expert* sebagai partisipan dengan minimal pendidikan D4, atau S1 dibidang kesehatan. **Hasil :** ibu yang mengalami persalinan *sectio caesarea* mengalami masalah nyeri pada bagian abdomen karena luka post *sectio caesarea* dan juga rasa ketidaknyamanan. Teknik *hand and foot massage* belum pernah dilakukan diruangan. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi pelaksanaannya, faktor dukungannya keluarga dan pasien kooperatif, alat yang dibutuhkan mudah didapatkan, dan media video yang mempermudah pelaksanaan tindakan. Faktor penghambat yaitu, tindakan harus dibantu keluarga, keterbatasan dan kesibukan perawat untuk melaksanakan tindakan, tindakan belum pernah dilakukan di ruangan, dan tidak tersedianya SOP tindakan *hand and foot massage* diruangan. **Kesimpulan dan Saran :** tindakan *teknik hand and foot* ini memungkinkan untuk dilakukan diruangan peneliti berikutnya diharapkan bisa melakukan intervensi langsung kepada pasien.

Kata Kunci : Post partum, *Sectio Caesarea*, *Hand And Foot Massage*.

DIPLOMA OF NURSING

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT