

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Terapi Bermain meniup Baling – baling Terhadap Penurunan Nyeri Pemasangan Infus Pada Anak Prasekolah

**Suci Endah Cahyani**  
2021

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anak yang di rawat inap ialah suatu hal yang menjadi masalah dan harus dihadapi setiap anak, terutama saat menjalani rawat inap dengan bermacam tindakan yang akan menimbulkan nyeri. Pemasangan infus salah satu tindakan *invasif* yang sering menyebabkan nyeri pada pasien. Salah satu tindakan yaitu dengan relaksasi nafas dalam dengan di kombinasikan dengan teknik bermain yang berhubungan dengan pernafasan, misal meniup baling baling. Pada saat anak meniup baling-baling terjadilah proses distraksi dan efek relaksasi karena secara tidak sadar anak mengambil nafas melalui permainan baling-baling, sehingga anak teralihkan pada permainannya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan Terapi Bermain Meniup Baling-baling dan faktor yang mempengaruhi penatalaksanaan Terapi Bermain Meniup Baling-baling pada pasien anak prasekolah yang akan dilakukan pemasangan infus untuk pertama kali. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain *virtual* studi kasus. **Subjek:** Penelitian dilakukan pada salah satu CI di Rumah Sakit Kota Bandung dengan melalui *interview*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara terstruktur terdiri dari 10 pertanyaan dan online search. **Hasil:** Dari hasil wawancara didapatkan bahwa pada anak usia toddler, anak usia prasekolah dan anak yang mampu meniup dapat dilakukan terapi bermain meniup baling – baling. Tindakan terapi bermain meniup baling – baling ini belum pernah dilakukan oleh perawat karena ketidaktersediaannya SOP, dan kurangnya keterlibatan keluarga. Tindakan ini dapat dilakukan pada pasien yang kooperatif, melibatkan keluarga, dan perawat mau menyediakan. **Kesimpulan dan Saran:** Terapi bermain meniup baling-baling dapat dilakukan diruangan. Peneliti berikutnya diharapkan dapat menjadi acuan yang bisa dilakukan pada pasien.

Pembimbing : Eva Supriatin, S.Kp., M.Kep.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Pemasangan Infus, Nyeri, Terapi Bermain